Handfasta råd utifrån egna erfarenheter

En handbok för vuxna med inspiration från hans egen resa.
Lasse Mattila bidrar med ett nytt verktyg i lådan av hjälpmedel.

För många är han mest känd som fotbollsproffs i bland annat LSK, för andra som kurator, föreläsare och musiker. Nu kan han kalla sig författare också. Att förebygga ett livslångt utanförskap heter boken som ges ut av Ungdomar AB.

– Den vänder sig till alla vuxna som möter barn och unga; föräldrar, skola, socialtjänst, ideella föreningar. Jag har delat med mig av min samlade livs- och yrkeserfarenhet, manifesterat min värdegrund kan man säga.

"Burit med mig hela livet"

Tankarna har funnits där i flera år, tankar som han tecknat ner under årens lopp. Själv var han två år när hans pappa dog, en tragedi även för hans mamma som började leva i ett accelererande alkoholmissbruk, en mamma som dog när Lasse var 15.

– Det här är frågor som jag burit med mig hela livet. När min mamma dog fick jag stöd av min halvbror. Innan dess hade jag nog tagit mer hand om mig själv än när mamma levde. Räddningen var nog att jag hade min barndomsdröm, att bli fotbollsproffs. En dröm som jag sedan också lyckades förverkliga.

Viktigt med vägledare

Han säger själv att han han har haft nytta av sina egna erfarenheter, kanske mer än av de akademiska studierna. En livserfarenhet som har fungerat som stimulans.

– Jag har nog alltid varit engagerad, min pappa var likadan. Redan när jag var fotbollspelare var jag ute och föreläste.

Han har genom åren mött många utsatta barn, i boken berättar han om flera om autentiska fall. I botten finns otaliga möten som lett fram till hans värdegrund.

– Viktigast av allt är att det finns stabila vuxna som kan fungera som en vägledare. Det handlar om vuxnas ledarskap. Och det är allas ansvar, det krävs en by för att fostra en ungdom. Det är först när man börjar ta ansvar som vuxen som det går att få ordning på ett utsatt barn. Det behöver inte vara stordåd vi vuxna gör. Att se kan vara avgörande för den som behöver bli sedd, vilket vi alla behöver.

> Viktigast av allt är att det finns stabila vuxna som kan fungera som vägledare.

– Jag läste om ett maskrosbarn, en som klarat sig mot alla odds, hon berättade att det var busschaufförer som räddade henne. Någon som ser, hejar, frågar hur det är. Som bryr sig. Inte mina barn och andras ungar.

Eller som Lasse uttrycker det, vi behöver inte ta på oss den stora terapeutkoftan. Att göra det lilla kan spela så stor roll.

Lyft fram det positiva

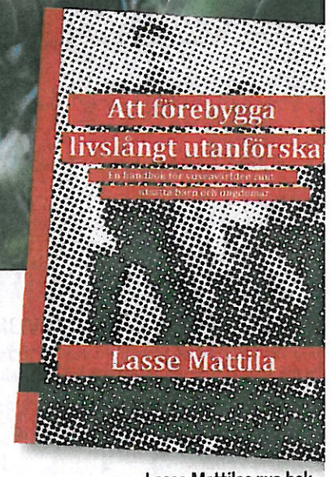
– Jag upplever att vi ofta bara ser till riskfaktorer. Om vi i stället fokuserar på framgångsfaktorer, ser till vilka de är och maximerar dem, kan de kompensera riskfaktorerna. Och verktygslådan finns, det gäller bara att använda den på rätt sätt, utnyttja resurserna optimalt och samverka.

Finns det hopp för alla utsatta barn?

– Absolut, annars hade jag inte jag inte skrivit den här boken, och jag behöver inte gå längre än till mig själv.

Rutinerad debutant. Lasse Matilla är känd som fotbollsspelare, musiker och föreläsare. Nu kan han även lägga författare till de övriga titlarna.

Foto: Ronny B Nilsson



Lasse Mattilas nya bok.

TEXT
Agneta Källberg
0522–992 27
agneta.kallberg@bohuslaningen.se

FRÅGA EXPERTEN **Energirådgivaren svarar**

Smart telefon i var mans hand

Små utgifter – stora summor

2 knep mot hösttröttheten