

LASSEMATTILA

~ SÅNGER OM LIVET ~

NYHETSBRUV – januari 2009



Lasse Mattila till Östersund! Det står nu klart att Lasse Mattila kommer att föreläsa och uppträda på Mittuniversitetets Campus i Östersund torsdagen den 26 mars 2009. Föreläsningen kommer att handla om självkänsla och social och emotionell träning och innehålla inslag från Lasse Mattilas repertoar Sångers om livet. För mer information om hittills bokade spelningar och föredrag, se nedan. Du kan även hitta mer information på www.lassemattila.com.



Arrangörer:



www.amdic.se



www.miun.se



www.rb.se

6 tips till dig som vill förverkliga dina drömmar:

1. Skapa dig en vision och en dröm
2. Formulera attraktiva och engagerande övergripande mål kopplade till din vision och din dröm.
3. Formulera konkreta, mätbara och sannolika delmål på vägen till dina övergripande mål.
4. Gör en handlingsplan om hur du kan uppnå dina mål – Vad kan du göra idag, imorgon osv.?
5. Kartlägg och kontakta de personer och verksamheter som kan hjälpa dig att uppnå dina mål.
6. Sätt igång och följ din handlingsplan. Lycka till!

Lasse Mattila



Lasse Mattila – Sångers om livet

www.lassemattila.com / www.myspace.com/lassemattila
lasse@lassemattila.com

LASSEMATTILA

~ SÅNGER OM LIVET ~

Lasse Mattila Live – Spelningar och föredrag 2009

Nu har du möjlighet att lyssna på Lasse Mattila live. Hittills har följande spelningar och föredrag bokats för 2009:

11/2	18.00	Thordéngården, Uddevalla Social och emotionell träning – en föreläsning om social och emotionell träning för barn och ungdom. Anmälan senast 090206 till info@oddevold.se .
14/2	14.00	Bohusläns museum, Uddevalla ”Från Hjärtat” – En fascinerande och berörande föreställning om livet och om att följa sitt hjärta av Lasse Mattila och Johanna Abrahamsson.
26/3	18.00	Campus, Östersund Livet – en föreställning om självkänsla och om vikten av social och emotionell kompetens inom socialt arbete. För mer information: kontakta AMDIC Östersund, 063-10 90 85 alt. frida.gustavsson@amdic.se .
28-29/3		Ljungskile Folhögskola, Ljungskile Plattformen – SISU Idrottsutbildarnas barn- och ungdomsledarutbildning. För mer information, se www.vsif.o.se alt. www.sisuidrottsutbildarna.se/vast .
22/4	18.00	Bohusläns Museum, Uddevalla Från UFO till en vuxen förebild – En föreläsning om konsten att skapa och bevara goda relationer och en fungerande kommunikation mellan generationsgränserna. För mer information, kontakta SENSUS Uddevalla, uddevalla@sensus.se .
6/6		Bohusläns Museum, Uddevalla Nationaldagsfirande med Sanger om livet. För mer information, kontakta Bohusläns Museum, 0522-65 65 00 alt. bohuslans.museum@vgregion.se .
8/8		Ulvesunds växthus, Ljungskile Visa i världen. För mer information, kontakta rosanna.roest@telia.com .
7/10	18.00	Kviberg, Göteborg Föreläsning: Ledarskap för ungdom. För mer info, se www.vsif.o.se alt. www.sisuidrottsutbildarna.se/vast .
14/11	18.00	Aspero, Göteborg Föreläsning: Ungdomars utveckling. För mer info, se www.vsif.o.se alt. www.sisuidrottsutbildarna.se/vast .

För mer information och bokning av Lasse Mattila, se www.lassemattila.com och/eller kontakta lasse@lassemattila.com.



”En del har tusen skäl till varför de inte kan göra vad de vill göra, när allt de behöver är ett enda skäl till varför de kan.”

Mary Frances Berry



Önskar du inga fler nyhetsbrev från Lasse Mattila är det bara att du meddelar detta genom e-post till lasse@lassemattila.com.

2/2